

# La Bonne Assiette

## de Dégelis

RESTAURANT FAMILIAL · PLAGE DE DÉGELIS

### FRITES ET POUTINES

|                     | MINI | PETIT | GROS  |
|---------------------|------|-------|-------|
| Frites              | 5.22 | 6.05  | 8.19  |
| Rondelles d'oignons |      | 8.19  | 11.49 |
| Poutine             | 7.20 | 9.62  | 12.04 |
| Poutine BBQ         | 8.14 | 9.70  | 11.70 |
| Poutine italienne   | 9.54 | 11.74 | 13.12 |
| Poutine Royale      | 9.54 | 11.74 | 13.12 |
| Roméo               |      | 10.39 | 13.69 |

Roméo : poutine avec salade au poulet

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| Changer vos frites en poutine           | 2.53 |
| Changer vos frites en poutine BBQ       | 2.53 |
| Changer vos frites en poutine italienne | 3.47 |

### PIZZA

|                | 6"    | 9"    | 12"   | 16"   |
|----------------|-------|-------|-------|-------|
| 1 ingrédient   | 10.09 | 13.22 | 16.12 | 22.07 |
| 2 ingrédients  | 11.07 | 15.75 | 17.39 | 24.60 |
| 3 ingrédients  | 11.07 | 15.75 | 17.39 | 24.60 |
| Works          | 12.33 | 17.01 | 19.48 | 25.87 |
| Double Fromage | +1.92 | +2.47 | +3.30 | +3.57 |
| Garlic Fingers | 10.69 | 12.33 | 16.12 | 19.98 |

|                     | SEUL  | ASSIETTE |
|---------------------|-------|----------|
| Calzone Donair 6"   | 10.99 | 14.99    |
| Calzone Donair 9"   | 12.99 | 19.99    |
| Pizza pas cuite 14" | 14.30 |          |

### PIZZA À LA POINTE

|           |      |
|-----------|------|
| Pepperoni | 6.85 |
| Viande    | 7.45 |
| Fromage   | 6.60 |
| Garnie    | 7.45 |

### AMUSE-BOUCHES

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Frites de patate douce    | 9.50  |
| Nachos                    | 10.25 |
| Nachos au poulet          | +4.00 |
| Nachos au bœuf haché      | +4.00 |
| Bâtonnets de fromage (6)  | 9.99  |
| Bâtonnets de fromage (12) | 18.60 |
| Palourdes frites (petit)  | 8.00  |
| Palourdes frites (gros)   | 13.95 |

#### La Grosse Assiette d'amuse-bouches

Un peu de tout pour tous !

29.95

### SALADES ET BOL POKÉ

|                                                                                                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| Salade César au poulet                                                                                            | 15.50 |
| Laitue romaine, parmesan, croûtons, bacon et sauce césar.                                                         |       |
| Salade verte                                                                                                      | 9.50  |
| Mélange de laitues, légumes frais du moment et vinaigrette maison.                                                |       |
| Poké bowl au saumon                                                                                               | 14.95 |
| Saumon, riz, légumes frais, avocat, edamame, mangue, oignons verts, graines de sésame et sauce maison.            |       |
| Poké bowl au poulet                                                                                               | 14.95 |
| Poulet grillé, riz, légumes frais, avocat, edamame, carottes, oignons marinés, graines de sésame et sauce maison. |       |

### PLOYE

Ploye moelleuse servie chaude, au choix :

|                                     |      |
|-------------------------------------|------|
| Crêton · Cassonade · Sirop d'érable | 2.20 |
| chacune                             |      |

### DESSERT

|                 |      |
|-----------------|------|
| Dessert du jour | 4.50 |
|-----------------|------|

# La Bonne Assiette de Dégelis

RESTAURANT FAMILIAL

## SANDWICHES ET BURGERS

|                     | SEUL  | ASSIETTE |
|---------------------|-------|----------|
| B.L.T.              | 10.99 | 15.99    |
| Smoked Meat         | 10.99 | 15.99    |
| Poulet              | 10.99 | 15.99    |
| Roulé au poulet     | 10.99 | 15.99    |
| Western ou au oeufs | 10.99 | 15.99    |
| Grilled Cheese      | 4.00  | 11.99    |
| Club Sandwich       | 14.99 | 17.99    |
| Hamburger           | 9.99  | 14.99    |
| Cheeseburger        | 9.99  | 14.99    |
| Cheeseburger double | 10.99 | 15.99    |
| Resto Burger        | 12.99 | 17.99    |
| Burger au poulet    | 10.99 | 15.99    |
| Pizza Burger        | 12.99 | 17.99    |
| Hot Chicken         | 11.99 | 16.99    |
| Hot Chicken 1/2     | 8.99  | 13.99    |
| Hot Hamburger       | 11.99 | 16.99    |
| Hot Hamburger 1/2   | 8.99  | 13.99    |
| Steak Sub           | 11.99 | 16.99    |
| Hot Dog             | 4.95  | 10.99    |

## WRAPS ET SOUS-MARINS

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| Wrap au poulet grillé       | 10.39 |
| Wrap au poulet croustillant | 10.39 |
| Wrap végétarien             | 9.50  |
| Sous-marin                  | 10.99 |

## POULET

Petit pain et choix de patate inclus : pomme de terre en purée, pomme de terre au four ou frites maison.

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 1 morceau repas                  | 10.00 |
| 2 morceaux snack                 | 13.22 |
| 3 morceaux dîner                 | 15.69 |
| 1/4 poulet BBQ cuisse            | 16.50 |
| 1/4 poulet BBQ poitrine          | 18.50 |
| Brochette de poulet sur riz      | 18.50 |
| Baby back ribs 1/2               | 16.72 |
| Patate farcie au poulet gratinée | 12.65 |
| Doigts de poulet (3)             | 13.69 |
| Doigt de poulet (1)              | 3.30  |
| Croquettes de poulet (6)         | 11.49 |
| Croquettes de poulet (10)        | 13.69 |
| Ailes de poulet (6)              | 12.65 |
| Ailes de poulet (10)             | 18.15 |
| Aile (1)                         | 1.48  |

## FRUITS DE MER

Petit pain et choix de patate inclus : pomme de terre en purée, pomme de terre au four ou frites maison.

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Fish & Chips maison                | 17.70 |
| Palourdes frites (Fried Clams)     | 16.00 |
| Pétoncles frits (Fried Scallops)   | 20.20 |
| Filet de goberge                   | 18.90 |
| Lobster Roll                       | 17.65 |
| Brochette de crevettes             | 19.30 |
| Brochette de crevette et pétoncles | 16.51 |
| Assiette du pêcheur (4 poissons)   | 24.95 |
| Lasagne aux fruits de mer          | 20.20 |