

**Nous offrons aussi un service de traiteur pour vos évènements.**

Plateau de légumes

Plateau de fruits

Plateau de fromages

Plateau de sandwichs

Plateau de viandes froides

Trempeur aux épinards

Boule au jambon

Châtaignes enrobées de bacon

Crevettes avec sauce aux fruits de mer

Mini saucisses cocktail enrobées de bacon

Boulettes de boeuf sucré-salé

**(Et plusieurs autres...)**

## **BREUVAGES - 2.00\$ À 3.00\$**

Eau

Café

Thé

Tisane

Chocolat Chaud

Boissons gazeuse

Gatorade

Jus

## **CHOIX SANTÉ**



Option sans gluten, Keto, sans lactose et végan

Moins de sel

Option pour diabétique

Option cétoène : moins de glucides et aucun sucre

Breuvage sans sucre ou avec stévia

Choix de collations santé : barres tendre, muffins, etc.

# MENU

*Resto*  
**LA BONNE ASSIETTE**



KETO



SANS GLUTEN  
GLUTEN FREE



ÉQUITABLE  
FAIR TRADE



INFLUENCE

## **CONTACTEZ-NOUS**

14 Rue Principale Street  
Sainte-Anne-de-Madawaska, NB  
E7E1B5  
(506) 736-9968  
[www.restolba.net](http://www.restolba.net)

Facebook : Resto la Bonne Assiette  
[restolba@nb.sympatico.ca](https://www.facebook.com/restolba@nb.sympatico.ca)

## DÉJEUNER

Créez votre propre assiette - 5 à 9 \$

Œufs

Coco Club 9.00\$

Viande : bacon, jambon ou saucisse

Patate matin

Pain grillé, muffin anglais, bagel ou wrap

Yogourt, ganola, fruit (parfait)

Fromage

## DINER LUNCH

### Frites et Poutine

\* fromage en grains ou rapé

Frites.....6.25 \$

Frites avec sauce..... 6,95 \$

Poutine régulière..... 7,50 \$

Poutine italienne..... 7,95 \$

Poutine BBQ..... 7,50 \$

Poutine Édupôle..... 7,95 \$

## Burgers & hot dogs

Hamburger..... 4,50 \$

Cheeseburger..... 5,50 \$

Burger de poulet.....5,95\$

Végé-Burger..... 5,95 \$

Hot dog.....3,75 \$

Pogo ..... 3,75 \$

## Pointe de pizza

Pepperoni .....6,25 \$

Viande..... 6,95 \$

Fromage.....5,95 \$

Garnie.....6,95 \$

## Wraps, Sous-marins ou Paninis

Wrap au poulet grillé..... 7,35 \$

Wrap au poulet croustillant..... 7,35 \$

Wrap végétarien ..... 7,35 \$

Sous-marin ..... 8,50 \$

*Faite en un bol !*

## Bar à salade

Créez votre salade

- ajout de protéines, 2,00 \$ d'extra

## Amuse- bouches

Ailes de poulet... **6** 7,25 \$, **12** 13,50 \$, **20** 19,75 \$

Frites de patates douces.....7,50 \$

Nachos .....7,75 \$

Bâtonnets de fromage .....**6** 7,50 \$ **15** 16,75 \$

Doigts de poulet .....**3** 6,50 \$ **6** 11,50 \$

Rondelles d'oignons..... **P** 7,65 \$ **G** 11,65 \$

Poulet popcorn..... **P** 5,00 \$ **G** 7,75 \$

## AUTRE OPTION OTHER OPTION

Spéciaux du jour **Repas et soupe 11.00\$**

Spéciaux semaine internationale

MOIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b> <u>12 Sept- 16 Sept</u> <u>10 Oct- 14 Oct</u> <u>7 Nov- 11 Nov</u> <u>5 Dec- 9 Dec</u> <u>23 Jan- 27 Jan</u> <u>20 Fév- 24 Fév</u> <u>27 Mars- 31 Mars</u> <u>24 Avril- 28 Avril</u> <u>22 Mai- 26 Mai</u>	Soupe riz tomate  <b>Pain de Viande</b> Patates pilées Carottes	Soupe poulet et nouilles  <b>Patates Fricassées</b> <b>Bologne</b> Navets, carottes	Soupe aux Légumes  <b>Boulettes de viande dans la sauce</b> Riz Blé d'inde	<b>Repas International</b> <b>Préparé par Chef Kamel</b>  *Un repas traditionnel selon les recettes du pays en vedette ce mois-ci.	Soupe aux pois  <b>Fish n Chip</b> Patates pilées , légumes
<b>SEMAINE 2</b> <u>19 Sept – 23 Sept</u> <u>17 Oct- 21 Oct</u> <u>14 Nov- 18 Nov</u> <u>12 Dec- 16 Dec</u> <u>30 Jan- 3 Fév</u> <u>27 Fév- 3 Mars</u> <u>3 Avril- 7 Avril</u> <u>1<sup>er</sup> Mai- 5 Mai</u> <u>29 Mai- 2 Juin</u>	Soupe riz tomate ou salade verte  <b>Casserole choux roulés</b> Patates pilées Carottes	Soupe poulet et nouilles  <b>Snack de poulet</b> Patates Frites Coleslaw	Soupe aux Légumes  <b>Spaghetti</b> Patates pilées, légumes	Soupe orge et bœuf  <b>1\4 Poulet BBQ</b> Riz, ou frites, légumes	Soupe au pois  <b>Burger de poisson</b> Patates pilées, légumes
<b>SEMAINE 3</b> <u>26 Sept- 30 Sept</u> <u>24 Oct- 28 Oct</u> <u>21 Nov- 25 Nov</u> <u>9 Jan- 13 Jan</u> <u>6 Fév- 10 Fév</u> <u>13 Mars- 17 Mars</u> <u>10 Avril- 14 Avril</u> <u>8 Mai- 12 Mai</u> <u>5 Juin- 9 Juin</u>	Soupe riz tomate ou salade verte  <b>Pâté chinois</b> Carottes	Salade Verte  <b>Brochette de poulet</b> Sur riz, légumes	Soupe aux Légumes  <b>Chinois</b> Riz, macaroni, chow mein, spareribs, Egg-roll	Soupe poulet et nouilles  <b>Pilon de poulet à la crème de champignons</b> Patates pilées ou cuite au four	Soupe au pois  <b>Pâté au saumon</b> Patates pilées, légumes
<b>SEMAINE 4</b> <u>3 Oct- 7 Oct</u> <u>31 Oct- 4 Nov</u> <u>28 Nov- 2 Dec</u> <u>16 Jan- 20 Jan</u> <u>13 Fév- 17 Fév</u> <u>20 Mars- 24 Mars</u> <u>17 Avril- 21 Avril</u> <u>15 Mai- 19 Mai</u> <u>12 Juin- 16 Juin</u>	Soupe riz tomate ou salade verte  <b>Ragoût de Boeuf</b> Salade verte, petit pain et légumes	Soupe orge et bœuf  <b>Pizza burger</b> Patates pilées Navets, carottes	Soupe aux Légumes  <b>Lasagne</b> Patates pilées, légumes	Soupe orge et bœuf  <b>Rôti de bœuf</b> Patates jaunes, navets, carottes	Soupe au pois  <b>Bouchées marines</b> Riz Macédoine



## Service de traiteur pour vos activités

### COLLATIONS DU MATIN

Muffin- 1.50\$

Biscuit- 1.50\$

Fruit (selon la saison) 1.50\$

Café- 2.25\$ l'unité \ Carafe (6 cafés) 12.00\$ \ 1 Thermos (50 cafés) 110.00\$

Thé- 2.25\$

Jus- 3.00\$

Boisson gazeuse- canette 2.50\$ \ bouteille 591 ml 3.00\$

Eau- 2.50\$

### BOITES À LUNCH 12.00\$

Comprend un wrap \ sandwich \ sous-marin (\*Nous offrons des options végétariennes sur demande)

#### 1 choix d'accompagnement

Salade verte

Crudités

Salade de pommes de terre

Salade de chou

Salade de pâtes

Salade de brocolis

Salade de riz

Soupe

#### 1 choix de dessert

Biscuit

Muffin

Fruits

Yogourt

Choix du chef (selon la saison)

#### 1 choix de breuvage

Cannette (boisson gazeuse, jus, thé glacé)

Eau



## Options de repas chauds pour service de traiteur (15.00\$ à 28.00\$)

### Repas principal

- 1/4 poulet BBQ
- Côtes levées
- Assiette de demi-poulet avec côtes levées
- 1/2 poulet BBQ
- Bœuf au jus
- Lasagne sauce à la viande
- Lasagne aux fruits de mer
- Linguines au poulet et champignons avec sauce rosée
- Spaghetti sauce à la viande
- Dinde, farce, tourtières, six pâtes (repas traditionnel de Noël)

### Options d'entrées

- Salade jardinière avec vinaigrette maison
- Crème de brocolis
- Crème de carottes
- Crème de légumes
- Crème d'asperges

### Options de desserts

- Tartelette au sucre
- Exquis à l'érable
- Pouding chômeur
- Choix du chef (selon la saison)

### Options gastronomiques

- Rouleau porc fruité, sauce crémeuse, gratin de patates au four
- Poulet farci et arrosé d'une sauce suprême servi avec riz et légumes sautés

Les repas peuvent être servi en format buffet ou avec un service aux tables (un frais de 1.50\$ de l'assiette vous sera facturé pour un service aux tables). Nous pouvons travailler avec vous selon votre budget.

**\*Les demandes devront être reçues au plus tard 7 jours ouvrables avant l'évènement. À ce moment, les quantités commandées ne pourront pas être modifiées et vous seront facturées.**

Vous pouvez nous contacter au [restolba@nb.sympatico.ca](mailto:restolba@nb.sympatico.ca) ou au [jasonrestolba@gmail.com](mailto:jasonrestolba@gmail.com)

506-736-9968\506-740-1264

# Resto La Bonne Assiette

RESTAURANT FAMILIAL

**Plateau de légumes** (peut servir environ 35 personnes) **85.00\$**

**Plateau de fruits** (peut servir environ 35 personnes) **85.00\$**

**Plateau de fromages** (peut servir environ 35 personnes) **90.00\$**

**Plateau de sandwichs** (35 sandwichs par plateau oeuf, jambon et poulet) **90.00\$**

**Plateau de viandes froides** (peut servir environ 35 personnes) **90.00\$**

**Trempeuse aux épinards** **55.00\$**

**Boule au jambon** **55.00\$**

**Châtaignes enrobées de bacon** **1.50\$ l'unité**

**Crevette sauce aux fruits de mer**(2 crevettes et une sauce) **4.00\$**

**Mini saucisses cocktail enrobées de bacon** **2.00\$ l'unité**

**Boulettes de boeuf sucré-salé** **1.50\$ l'unité**





À L'ATTENTION DE :

Date de la demande :

## DEMANDES SERVICE DE TRAITEUR

Lieu: Date de l'événement: Heure: Commentaires:	
<p><i>-Les demandes devront être reçu au plus tard <b>7 jours</b> ouvrables avant l'évènement. À ce moment, les quantités commander ne pourrons pas être modifier et vous serons facturer.</i></p> <p>Pour Informations : <a href="mailto:restolba@nb.sympatico.ca">restolba@nb.sympatico.ca</a> <b>506-736-9968\506-740-1264</b></p>	