

Resto
La Bonne Assiette
RESTAURANT FAMILIAL

14 rue Principale
Sainte-Anne-de-
Madawaska, NB

SEMAINE 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ou salade verte ☪ Pain de viande patates pilées, carottes ☪ Sandwich au poulet salade de macaroni 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ou salade verte ☪ Patates fricassées et bologne légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux légumes ☪ Boulettes de viande sauce, riz, blé d'inde ☪ Macaroni à la viande patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe boeuf et orge ☪ Pâté au boeuf et légumes, patates pilées ou cuites au four ☪ Doigts de poulet frites, légumes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux pois ☪ Mets Chinois riz, macaroni, Chow Mein, côtes de porc, egg roll ☪ "Fish n' Chips" patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ☪ Sandwich déjeuner au jambon sur muffin anglais, patates déjeuner 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ☪ Hamburg Steak patates pilées ou cuites au four

SEMAINE 2

<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ou salade verte ☪ Casserole choux roulés, patates pilées, carottes ☪ Burger au poulet patates déjeuner, carottes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ou salade verte ☪ Bouilli de viande salée, patates rondes, navets, carottes ☪ Hot dog, frites, coleslaw 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux légumes ☪ Spaghetti patates pilées ou cuites au four ☪ Saumon patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe boeuf et orge ☪ Poulet BBQ riz, jardinière de légumes ☪ Sous-marin jambon fromage salade verte 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux pois ☪ Mets Chinois riz, macaroni, Chow Mein, côtes de porc, egg roll ☪ Burger de poisson patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ☪ Stew au poulet haricots ("beans"), ployes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ☪ Côtelette de porc patates pilées ou cuites au four, fèves jaunes
---	--	--	--	--	---	--

SEMAINE 3

<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ou salade verte ☪ Pâté chinois carottes ☪ "Snack" de poulet frites, coleslaw 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ou salade verte ☪ Rôti de boeuf patates rondes, navets, carottes ☪ Pépittes de poulet riz, navets, carottes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux légumes ☪ Côtelette de porc et sauce brune, patates pilées ou cuites au four ☪ Filet de goberge patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe boeuf et orge ☪ Pâté au poulet patates pilées ou cuites au four, navets, carottes ☪ Pizza Burger patates pilées ou cuites au four, navets, carottes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux pois ☪ Mets Chinois riz, macaroni, Chow Mein, côtes de porc, egg roll ☪ Pâté au saumon patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ☪ Déjeuner oeuf jambon 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ☪ Spaghetti patates pilées ou cuites au four, fèves jaunes
---	--	--	---	---	--	--

SEMAINE 4

<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ou salade verte ☪ Stew au boeuf ☪ Pizza toute garnie "works" frites, coleslaw 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe boeuf et orge ☪ Poulet crème de champignons "mash" ☪ Sandwich italien frites, coleslaw 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux légumes ☪ Lasagne patates pilées ou cuites au four ☪ "Fish n' Chips" patates pilées ou cuites au four 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe boeuf et orge ☪ 1/4 poulet patates pilées ou cuites au four ☪ Cheeseburger frites, coleslaw 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe aux pois ☪ Mets Chinois riz, macaroni, Chow Mein, côtes de porc, egg roll ☪ Fricadelle riz, macédoine 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe riz tomate ☪ Stew au poulet haricots ("beans"), ployes 	<ul style="list-style-type: none"> ☪ Soupe poulet et nouilles ☪ Dinde patates pilées ou cuites au four, légumes
--	--	---	---	---	---	---

506 445 2005 / 506 445 2803

2024

Nom du client _____

Restrictions alimentaires sans gluten diabétique faible en sel faible en gras
 régime liquide végétarien

Boeuf

- Stew au boeuf
- Boeuf Stroganoff
- Boeuf Bourguignon
- Veau au parmesan
- Steak suisse
- Steakette RestoLBA
- Pâté chinois
- Rôti de boeuf
- Pâté au boeuf et légumes
- Spaghetti sauce à la viande
- Foie et oignons
- Choux roulés
- Lasagne bolognaise

Porc

- Casserole de porc
- Côtelette et onions
- Jambon cuit
- Tourtière
- Escalope de porc BBQ

Poulet

- Poulet pané
- Doigts de poulet
- Stew au poulet
- Poulet aigre doux
- Dinde et farce
- Poulet souvlaki
- Poulet BBQ rôti
- 1/4 de poulet BBQ
- Sauté stir fry au poulet
- Pâté au poulet

Poisson

- Fish n' Chips
- Saumon grillé
- Filet de goberge
- Longe de goberge
- Tilapia pané
- Pépittes de morue
- Casserole de poisson au citron

Végétarien

- Lasagne italienne
- Lasagne alfredo
- Penne primavera
- Pomme de terre farcie
- Macaroni au fromage
- Linguini sauce rosé/parmesan
- Linguini alfredo
- Stew végétarien

Mets Chinois

- Riz, macaroni, Chow Mein, egg roll et côtes de porc

Soupes

- Pois
- Riz et tomates
- Poulet et riz
- Boeuf et orge
- Nouilles au poulet
- Légumes
- Minestrone
- Crème de carottes

Resto
La Bonne Assiette
RESTAURANT FAMILIAL



MENU



▶ Repas frais
à domicile

Ce programme soutient nos clients de façon à leur offrir une **bonne nutrition**, une **indépendance**, un suivi de leur **diète personnalisée**, une **commodité**, un **sentiment d'appartenance** et une **tranquillité d'esprit**.

RESTOLABONNEASSIETTE.COM